

走在人生起伏的道路上，  
贏家總是素位而行，樂在其中；  
輸家常是眼高手低，怨天尤人。

李昌鈺博士講述 張維敦教授整理 / 中央警察大學鑑識科學學系

**李**昌鈺博士經常在演講中鼓勵大家：人的一生是一段漫長的爬坡，時起時有落，這是所有人都逃避不了的無常本質。當困境來臨之際，當遭逢苦難之時，只有一條路不能走，就是放棄的路；相反地，卻要更勇敢地挑戰所有的不可能，選擇以正面的心態去一一面對，逐步克服。在李博士的人生路途上充滿著許許多多「化不可能成為可能」的傳奇故事，這些成功的榮耀背後，其實都是由每天勤奮不懈卻又樂在其中的點滴所累積出來的，這就正如孟子所說：仁義忠信，樂善不倦，天爵而後人爵從之！的道理。以下是筆者從李博士的演講與生活觀察心得中，整理出他如何豎立素位而行，樂在其中的贏家典範。



## ■ 面對眼前的困難與挑戰，唯有選擇隨緣成長，堅持走不放棄的路

李博士常受企業或團體邀談如何轉型升級的主題，闡述他在從警生涯中，如何為實現夢想而不斷調整自己隨緣成長的過程。李博士曾在會中舉例說明一個企業如果無法隨時代變化而轉型就可能遭受淘汰的命運，其中最典型的幾個案例就像王安電腦、柯達、玩具反斗城(toysrus)等等企業。隨著時代巨輪的前進，外在需求不停地改變，業界主張不斷轉型升級就是永遠不變的政策，這也是大多數企業期待永續經營所奉行的準則：「變就是永遠的不變」。對個人來說也是如此，人生就是一段漫長的實踐成長過程，隨時充滿著變異也時刻存在著挑戰，只有靈動自由的心境才能適時應變所面臨的外相遭遇。李博士早年為了經濟因素，大學時期從海洋大學轉讀中央警官學校(現為中央警察大學)；為了留學攻讀博士學位，放棄台灣警官之職遠渡到美國；為了增強自己更客觀的辦案能力，以27歲的年齡在紐約市立大學從大一化學系讀起；為了實踐對鑑識科學的梦想而放棄從事分子生物的研究工作，選擇到私立紐海文大學去發展，筆路藍縷，走一條不同於一般人選擇的辛苦路；為了落實真正的科學辦案，放棄高薪的系主任而低就州警犯罪實驗室主任等等歷程。每到一個生命轉折點，李博士都會盱衡當時的各項主客觀條件，去設立一個有機會達成的新目標。顯而易見地，他所面對的每個轉折都必然會帶來相對的衝擊和挑戰，因為有太多事沒做過，也常有未盡如意之事，但就因著是自己所選擇，所以只好想辦法去愛已所選，唯一的應對之道就是要讓自己改變心態，隨每一個緣而成長，順利跨過每一道障礙。

鄭石岩老師曾在他一本「隨緣成長」著作中說：人註定要在任何環境中學習，就個人的生涯而言，你可以選擇一個方向，朝著它去努力，但不可能選擇(或說是拒絕)遭遇。因為遭遇已然發生在生活之中，它就是你的緣，緣是無法逃避的，逃避的人變得退卻，變得無能與痛苦；如果你努力學習，善用你的遭遇，機會就會像編織地毯一樣，越編越大，能力和見識也越來越廣。台灣諺語中有一句話是 做雞著蹠，做人著翻(請以台語發音)，比喻雞為了求生必須努力耙土覓蟲為食；人為了過活也需要辛勤翻土耕作；遭遇景氣不好更要加倍努力，重新檢討調整腳



步，遠離奢華度過難關。人本具有無限潛能，李博士每一次演講都會強調：面對困境，只有一條路不能選擇，那就是放棄的路；只要勇敢地向不可能挑戰，仍舊有成功的希望。

## ■ 以內在的根源動力克服外在的結構性壓力，樂在其中

李師母宋妙娟女士生前於2017年5月返台時，在下榻的台北美福大飯店中，筆者曾親口向李博士與師母請益有關李博士如何維持如此充沛的體力，總是神采奕奕不停地工作與演講？一直以來咸少聽說老師與師母要去哪裡休憩或度假？我想這也是很多人都很好奇而想知道的地方。師母說：李博士快八十歲了，很少說累也很少生病，任何事他總是樂在其中！仔細回頭看看李博士這



一路走來的從警生涯，每個階段所做的選擇，都是為了實現從事鑑識工作的終身夢想，即便真的有機會轉入行政官僚體系或透過選舉而擔任國會議員或州長等等，但他始終不為所動，依舊循著自己的夢想而為。因此，他早已將工作融為生活的一部分，鑑識工作為求真相經常充滿著未知的挑戰，在不斷克服挑戰的過程中，自然不斷突破而獲得新知與成就感，對挑戰不但毫無畏懼，反倒是充滿期待，這就是所謂擇己所愛，愛己所選，看起來像是工作狂，其實他本人卻樂在其中，趣味無窮。常常有一種比喻說：辦法總比問題多，自信者堅信任何困難都一定會有方法可以破解；透過不斷轉念將創造出新的解決方法，化不可能成為可能，再困難的事終會一一獲得比較圓滿的解決，這是李博士所展現的一種根本自信。經進一步深入理解可以發現，這種積極熱情正是他源自於實現自我夢想而來的根源動力，源源不絕，兼具有喜歡做又做不累的特質，就像打高爾夫球一樣，為了上果嶺，他自然不會排斥砂坑與水池，只會盡辦法飛越這些阻礙。

反觀，大多數人因為工作與志趣不完全相同，又無法從工作中發掘樂趣，每天都必須面對工作與生活上的種種要求，層層的規定，這是所謂的結構性壓力，包括：必須準時上下班或上下學、必須保持敬業的服務態度、表現績優的工作效能、爭取評比的榮譽、在學校或入學必需參加各種考試等等，林林總總。然而，透過這些結構性壓力所產生的動力，常常無法持續很久，上班老是覺得是在替別人或替老闆做事，上學讀書總是感受不到學以致用的樂趣。因此，很快就會感覺有職業倦怠感，學生自然討厭學習。當自己無法樂在其中，投入心力去累積成果，轉而將變成眼高手低的心態，想法總是多於作法，空有構思但缺乏行動，慢慢地就無法持續成長而被邊緣化，或在學校學習成就不佳，最後反而對別人的好表現心生忌妒，怨天尤人的

陰影自然如影隨形。

## ■認清自己的極限，盡量達到自己的極限

李博士在2018年4月20日返回母校中央警察大學為全校師生演講時曾勉勵大家說：每一個人最重要的是要認清自己的極限，盡量達到自己的極限，而不是期待要超越自己的極限。李博士更進一步說：面對人生有起有落的爬坡，每個階段都只能基於當時的條件做適當的調適，認識自己的限度，在這個限度之內訂出適當的目標，做自己做得到的夢。當面對困難與挑戰時，就視之為考驗與成長的機會，千萬不輕易放棄而說不，反



而要比別人更認真，付出更多的努力，最終必將嘗到甜美的果實。這就好比中庸第十四章所說君子素其位的道理，其原文如下：「君子素其位而行，不願乎其外。素富貴，行乎富貴；素貧賤，行乎貧賤；素夷狄，行乎夷狄；素患難，行乎患難。君子無入而不自得焉。在上位，不陵下；在下位，不援上；正己而不求於人，則無怨。上不怨天，下不尤人。故君子居易以俟命，小人行險以徼幸。子曰：射有似乎君子。失諸正鵠，反求諸其身。」這是中庸對君子如何處於自己的條件而素位而行，如何隨緣作主的一段經典好文，凡人只要能依照自己處於富貴、貧賤、夷狄、患難的狀態而調適去做，則無論處於何種情境皆能自在自得，該章最後用孔老夫子的話作總結：射箭可以用來比喻君子之修養，射不中靶心時，不要怪靶位不正或靶心太小，而要反省自己。換言之，一個人一生如果無法順心如意，幸福快樂，還是得檢討自己，不能怪責他人。李博士一路走來，從台灣走向全球的成功傳奇，其所思所行皆非常契合本章的要旨。



走在人生起伏的道路上，只要我們能常懷夢想自能壯沃自我的根源動力，而且源源不絕，也因此將能破除環境中種種的結構性壓力，在生命成長與實踐過程中成為自己真正的主人，自在自得。李博士以自我實現夢想的人生歷程，分享了他如何「把工作當作是生活」的寶貴經驗，在工作中覺察樂趣；在勞動中體驗閒情；在信仰中覓得真愛；身心和諧而寓教於樂，為我們體現了真正素位而行，樂在其中的贏家典範，謹此盼大家一起共勉。FACT